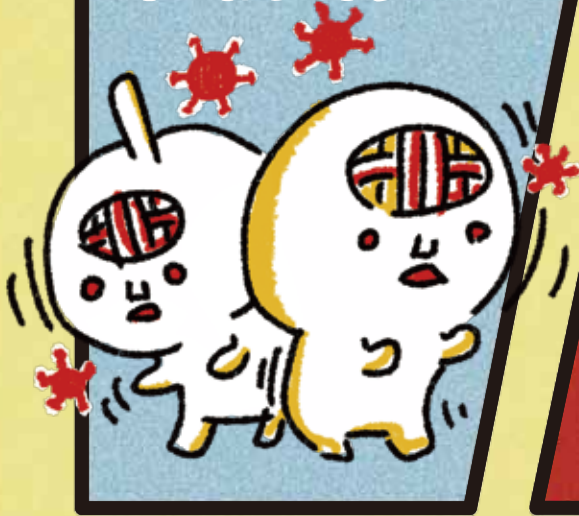
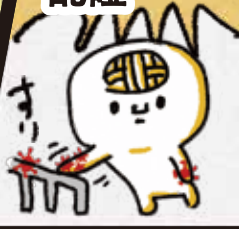


尽量避免人群
密集的场所
和密闭空间



不要乱摸
乱碰



房间勤通风
开车时稍微开
一些车窗通风

酒精消毒



口罩



勤洗手
洗脸



嗯...?

如果感到喉咙痛、
咳嗽、发热、



没食欲、疲倦感、
身体不适时，
请尽早咨询并接受检查!

好好呆在家里。



不要外出走动。



然后吃乌冬!



~コロナサバイバル~
活下去! 不要输给新冠!

抗击新冠



口罩

戴口罩会比较安全。用布和橡皮筋就可以简单制作。



洗手

勤洗手，效果十分显著。



消毒

外出时勤消毒。随身携带消毒喷雾剂也不错。



通风

避免密闭空间，勤通风，开车时稍微开一些车窗通风。



不聚众

尽量避免人群密集场所！最好保持2米距离。



待在家中

没事少出门。



不接触

不要乱摸乱碰。



多留意

如果感到身体不适，请尽早咨询并接受检查！



不要乱逛

身体不适时，更不要出门乱逛！



营养

多吃有营养的东西 注意膳食平衡。



活下去！不要输给新冠！

~コロナサバイバル~

抗击新冠