



生きる!コロナに負けるな!

コロナサバイバル



マスク

ほう あんぜん
マスクはしてる方が安全。
布とゴムで簡単にできるよ。
ぬの かんたん



みっしゅう

密集しない

みっしゅう
なるべく密集しないで！
距離は2mあけるといいかも。
きより にめーとる



てあら

手洗い・うがい

ねんい
こまめに念入りにゴシゴシ。
かなり効果あるよ！うがいもね！
こうか



じたくたいき

自宅待機

ようじ とき うち
用事がない時はお家で
いようね。



しょうどく

消毒

がいしゅつじ しょうどく
外出時はこまめに消毒。
携帯スプレーもいいかも。
けいたい



せっしょく

接触しない

ところ さわ
いろいろな所を触らない
ようにしましょう！



かんき

換気

みっしつ ふうき かんき
密室はさけて空気の換気。
車は少し窓開けてね。
くるま すこ まどあ



ようじん

用心

たいちょう いへん かん
体調の異変を感じたら
早めの相談と検査を！
はや そうだん けんさ



えいよう

栄養

えいよう
栄養のあるものをバランス
よく食べて体調管理。
た たいちょうかんり



きまような

たいちょう とき とく
体調がわるい時は特に
ウロウロしないこと！



いきろ！コロナ

に負けるな！

コロナウツハイバル

